



FGH Bank Utrecht

JIJ MAAKT HET VERSCHIL

Of je het nu gelooft of niet, zo is het of misschien beter om te zeggen **jij kunt het verschil maken**, door op de juiste manier te handelen/werken ben jij als collega een hele belangrijke schakel in een gezond bedrijf. Bedenk dat we het samen moeten doen!

In Nederland is het wel duidelijk nu, we zullen mogen doorwerken tot ons 67ste jaar. Dit heeft consequenties voor ons allemaal. Wat gaan we doen aan: "Duurzaam blijven werken". We zullen ons bewust moeten worden dat het de verantwoordelijkheid is van ons allen binnen ons bedrijf dat we fit en (voor zover we daar invloed op hebben) gezond blijven. Er wordt veel over geschreven en we weten allemaal denk ik wel waar het over gaat.

Eet je gezond, rook je nog, drink je niet teveel, beweeg je genoeg, denk je eraan dat we niet teveel stress hebben? Dit alles is niet alleen belangrijk als je ouder bent maar is ook belangrijk als je nog niet zo oud bent. Je kunt er niet vroeg genoeg mee beginnen, denk na over wat je er zelf aan kunt doen, zodat je meer kans maakt om gezonder ouder te worden.

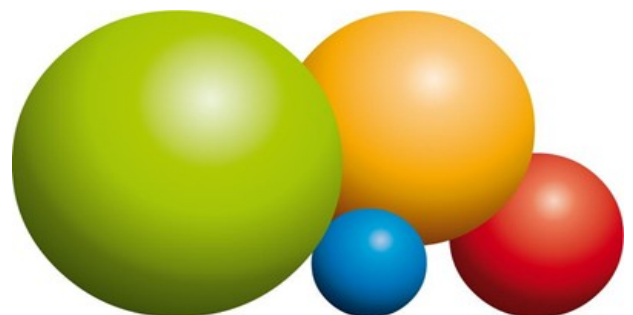
Ook op je locatie kun je hier rekening mee houden. Praat er over met elkaar, bespreek wat je zou kunnen of moeten veranderen om langer door te kunnen werken. Kijk ook op "www.doewatjiezelfkunt.nl" en meld je aan, dit is een initiatief van het FNV om de goeie ideeën te delen wat we zelf kunnen doen op dit vlak.

Collega in de schijnwerpers!

Iedere maand zal een collega zich voorstellen, waar ken jij ze van, wat ze doen de hele dag op het werk en soms een blik in hun persoonlijke leven.

Mijn naam is Iris Zuidweg. Ik ben programmamanager SMART en Refresh. Ik woon al 27 jaar in Amsterdam, waar ik ook gestudeerd heb en veel vrienden en familie wonen. Ik heb van mijn interesse voor de foodbranche mijn werk mogen maken: nu al bijna twee jaar bij Compass Group Nederland! Vandaag de dag ben ik als programma manager verantwoordelijk voor ReFresh! en sinds kort ook voor het programma SMART. Beide programma's zijn gericht op het ondersteunen van Eurest teams door het hele land met behulp van een betrokken coach en goed uitgewerkte tools. Het doel is samen nadenken *en* actie ondernemen op hoe je het onderste uit de kan kunt halen wat betreft omzet en kosten, maar ook op het gebied van leidinggeven, werkplezier, beleving en vernieuwing in het restaurant voor gasten en opdrachtgevers. Het leukste van mijn werk vind ik dat het altijd een uitdaging is om met nieuwe mensen samen te werken en te ontdekken wat je voor elkaar kan betekenen. Daarnaast ook hoe je knelpunten in de processen weer terug kan geven aan de afdelingen op het service kantoor - net als goede ideeën vanaf de werkvloer. Ik heb enorm veel leuke mensen mogen leren kennen die net als ik energie halen uit ontwikkeling en groei, op allerlei vlakken. Ook werk ik samen met een ontzettend positief en gemotiveerd team van coaches en weten we gezamenlijk mooie resultaten te behalen en te behouden. Daar ben ik super trots op! Wat ik belangrijk vind is dat elke collega met plezier werkt voor onze organisatie, dat we samen de beste willen zijn in wat we doen en daarvoor altijd je nek uit te steken.

Niet makkelijk als iedereen weinig tijd heeft en dingen soms moeizaam gaan. Toch geloof ik dat het mogelijk is door vaak stil te staan bij waar je mee bezig bent. Dat houdt je fris en scherp.



OR COMPASS GROUP